Diplôme d'Université

« Formation des Professionnels de Santé à la Prise en Charge de la Douleur »

UNIVERSITÉ DE ROUEN
UFR MÉDECINE-PHARMACIE DE ROUEN

PROGRAMME 2022-2023

Responsables :
Pr Thierry LEQUERRE
Dr Sophie POUPLIN-JARDIN

- **Comité pédagogique :**

Dr Rodrigue DELEENS
Pr Jean DOUCET
Mme Sophie GUILLER
Pr Olivier GUILLIN
Pr Thierry LEQUERRE
Dr Alice PETIT-LEDO
Dr Sophie POUPLIN-JARDIN

INFORMATIONS

Public : Docteurs en Médecine, Pharmacie, Chirurgie Dentaire, Ergothérapeutes, Infirmier(e)s, Masseurs-kinésithérapeutes, Psychologues, Sages-Femmes.

Lieu de Formation : Faculté de Médecine & Pharmacie, Rouen, Bâtiment Enseignement pour l'enseignement théorique et pour les ateliers (+++ vérifier sur panneau d'affichage au rez-de-chaussée du bâtiment enseignement).

Objectifs :

 Perfectionner les connaissances concernant :

- Principaux mécanismes des douleurs aiguës et chroniques afin d'en comprendre le traitement ;
- Démarche clinique face à un patient douloureux ;
- Prise en charge globale du patient douloureux.

 Acquérir la capacité de :

- Conduire l'entretien avec un patient douloureux aigu et chronique.
- Évaluer la douleur et toutes ses composantes
- Connaître, de façon pertinente, les principales thérapeutiques antalgiques
- Prendre en charge un patient douloureux de façon globale, dans les principales situations cliniques.

Calendrier : **Jeudi 6 Octobre 2022 de 18 h à 21 h 30**, début des cours et des ateliers.

Enseignement : L'enseignement se déroule sur une année universitaire et comporte : 15 séances d'enseignement théorique de 3 h 30 + 5 ateliers optionnels dont 2 ateliers « relations soignant-soigné » de 2 h, 1 atelier technique de 2 h, 2 ateliers de cas cliniques de 2 h, soit au total 62 h 30 au maximum.

Validation du Diplôme :

- présence à au moins 75 % des enseignements théoriques
- présence attestée par l'émargement obligatoire (20 % de la note) ; examen écrit en Juin (2/3 de la note).
- obtention du Diplôme : note globale 10/20.

Renseignements :

Courriel : sante.fc@univ-rouen.fr (Formation Continue Université)

Les diaporamas pourront être consultés sur :

- ✓ **https://universitice.univ-rouen.fr**

1) ***Cliquez sur le bouton « connexion » en haut à droite de la page ;***
2) ***Cliquez sur le premier lien (étudiant et personnel de l'université de Rouen (compte Multip@ss) et connectez-vous avec votre login et votre mot de passe***
3) ***Cliquez sur « mes cours » en haut de la page. Cliquez sur l'espace de cours « DU Douleur »***

Jeudi 6 Octobre 2022

Salle 417

18 h 00 - 18 h 30

➢ ***Thierry LEQUERRE***

- **Accueil : présentation du cursus et des enseignants**

18 h 30 - 19 h 45

➢ ***Sophie POUPLIN-JARDIN, Sophie GUILLER***

- **Evaluation, expressions et mesures de la douleur**

19 h 45 - 21 h 30

➢ ***Anne-Marie LEROI***

- **Douleurs par excès de nociception :**
  - somatique ;
  - viscérale ;
  - réflexes moteurs et sympathiques ;
  - douleurs référées et projetées (origines viscérales et somatiques).
- **Douleurs neuropathiques**

Jeudi 20 Octobre 2022

Salle 418

18 h 00 - 21 h 30

➢ ***Rodrigue DELEENS, Marine LANQUETUIT***

- **Conduite de l'entretien avec un patient douloureux chronique :**

A partir d'exemples seront illustrés :

- le vocabulaire de la douleur ;
- les différents types de douleurs et leurs traductions cliniques ;
- les douleurs aiguës et chroniques ;
- douleurs neuropathiques (aspects cliniques) ;
- les douleurs projetées ;
- sommations douloureuses ;
- mémoire de la douleur.

Jeudi 10 Novembre 2022

Salle 417

18 h 00- 19 h 30

➢ ***Jean COSTENTIN***

- **Physiologie de la nociception :**
  a) médiateurs et récepteurs ;
  b) moëlle :
     - *Faisceaux ascendants ;*
     - *Structures supra-spinales ;*
     - *Systèmes de contrôles segmentaire et supra-segmentaire (dont systèmes opioïdes).*

19 h 30 - 2 0 h 30

➢ ***Carine KERNINON***

- **La thérapie comportementale et cognitive (TCC)**

Jeudi 24 Novembre 2022

Salle 417

18 h 00—21 h 30

➢ ***Jean DOUCET***

- **Antalgiques dits « centraux » et dits « périphériques »**
- **Ajustement des thérapeutiques chez l'insuffisant cardiaque, respiratoire, hépatique et rénal**
- **La douleur chez la personne âgée : expression, évaluation et traitement**

Jeudi 8 Décembre 2022

Salle 417

18 h 00 - 19 h 00

- ***Sophie GUILLER***
  - **La douleur et le soignant**

19 h 00 – 21 h 30

- ***Sophie POUPLIN-JARDIN***
  - **Les antalgiques non opioïdes :**
    - les antidépresseurs
    - les anticonvulsivants - les glucocorticoïdes
    - Les tranquillisants et autres psychotropes
    - Les autres antalgiques : AINS, bisphosphonates, myorelaxants…
    - Les placebos (+ cas cliniques)
  - **Douleurs neuropathiques : clinique et traitement**

Jeudi 5 Janvier 2023

Salle 417

18 h 00—19 h 45

- ***Sylvie CHAMBELLAN***
  - **Entretien psychologique et psychothérapie**

19 h 45—21 h 30

- ***Rodrigue DELEENS***
  - **Antalgiques de palier III (y compris les règles de prescription, les effets secondaires et leur traitement (+ cas cliniques)**

Jeudi 19 Janvier 2023

Salle 417

18 h 00 — 20 h 15

- ***Evelyne GUEGAN-MASSARDIER***
  - **Céphalées + algies faciales + céphalées chroniques**

A CONFIRMER
LES HORAIRES

20 h 15 – 21 H 30

- ***Stéphane DERREY***
  - **Techniques chirurgicales**

JEUDI 26 JANVIER 2023 : **ATELIER** **(cf. page 7)**

Jeudi 2 Février 2023

Salle 418

18 h 00 - 20 h 15

- ***Olivier GUILLIN***
  - **Psychopathologies de la douleur**

20 h 15 - 21 h 30

- ***Olivier GUILLIN***
  - **Atelier « Utilisation et mésusage des psychotropes »**

Jeudi 9 Février 2023

Salle 417

18 h 00 - 19 h 30

- ***Marine LANQUETUIT***
  - **Fibromyalgie**

19 h 30 - 20 h 30

- ***Thierry LEQUERRE***
  - **Lombosciatique commune**

Jeudi 2 Mars 2023

Salle 417

18 h 00—19 h 30

- ***Catherine CAUVIN***
  - **Utilisation de l'hypnose dans le traitement de la douleur**

19 h 30—20 h 45

- ***Anne-Marie LEROI***
  - **Douleurs abdominales et périnéales**

20 h 45—21 h 30

- ***Mathilde KHETTA***
  - **Algoneurodystrophie**

JEUDI 16 MARS 2023 : **ATELIER** (cf. page 7)

Jeudi 23 Mars 2023

Salle 417

18 h 00 — 19 h 30

- ***Sophie GUILLER***
  - ***Douleur de l'enfant : point de vue du psychologue***

19 h 30 - 21 h 30

- ***Marc MARTIN***
  - ***Techniques d'acupuncture***

Jeudi 6 Avril 2023

Salle 417

18 h 00 – 19 h 15

- ***Delphine MARTIN***
  - **Prise en charge des douleurs cancéreuses**
    (+ cas cliniques)

19 h 15 – 21 h 30

- ***Yohann DELARUE***
  - **Lombalgie commune et cas clinique de TENS, rééducation**

JEUDI 13 AVRIL 2023 : **ATELIER** (CF. PAGE 7)

Jeudi 4 Mai 2023

Salle 417

18 h 00—19 h 00

- ***Alice PETIT-LEDO***
  - **Evaluation de la douleur en pédiatrie et particularités des antalgiques chez l'enfant**

19 h 00—19 h 45

- ***Pauline TREGUIER***
  - **La douleur en Onco-Pédiatrie**

19 h 45—20 h 45

- ***Sophie GALENE-GROMEZ***
  - **La douleur chez le nouveau-né : expression, évaluation et traitement**

20 h 45—21 h 30

- ***Violaine BARANGER***
  - **Douleurs post-opératoires de l'enfant**

JEUDI 11 MAI 2023 : **ATELIER** (CF. PAGE 7)

Jeudi 25 Mai 2023

Salle 417

18 h 00 - 19 h 10

- ***Gaëlle PFISTER***
  - **Douleurs postopératoires de l'adulte + chronicisation de la douleur : techniques de prise en charge**

19 h 10 - 19 h 40

- **Douleur provoquée par les soins :**
  - ***chez l'adulte***

19 h 40 – 21 h 10

- ***Clotilde HENNETIER***
  - **La femme : douleurs pelviennes et grossesse**

Jeudi 01 Juin 2023

Salle 417

18 h 00—19 h 30

- ***Rodrigue DELEENS***
  - **Prise en charge de la douleur dans une unité avec mise en place des référents douleur, rôle du CLUD ;**
  - **Organisation d'un Centre de la Douleur et travail en réseau.**

19 h 30 - 20 h 45

- ***Delphine MARTIN***
  - **Organisation des Soins Palliatifs**

Jeudi 15 Juin 2023

Salle 417

18 h 00 - 20 h 00

- ***Jean Luc NAHEL***
  - **Douleur et culture**

20 h 00 - 20 h 45

- ***Alice PETIT-LEDO***
  - **Douleur provoquée par les soins :**
    - en Pédiatrie

Mardi 27 Juin 2023 de 18 h à 20 h 00

CONTROLE DES CONNAISSANCES

Pr Thierry LEQUERRE

Amphi 100 B (2e étage)

ATELIERS

(recommandés)

18 h - 20 h

JEUDI 26 JANVIER 2023

ATELIER - Salle 417

18 h - 20 h

- ***François GAJAN***
  - **Atelier « relation soignant-soigné » hypnose et outils.**

JEUDI 16 MARS 2023

ATELIER –
(CHU—Secteur ambulatoire douleur-Neuro-Rhumato, pavillon Dévé 1, 5e étage)

18 h - 20 h

- ***Catherine CAUVIN, Christophe DOSSIER, Agnès JENNAT, Ophélie BONNOT***
  - **Atelier « technique »**
    - **pompes à morphine, TENS …, Kalinox ;**
    - **cathéters périnerveux et dispositifs.**

JEUDI 13 AVRIL 2023

ATELIER - Salle 417

18 h - 20 h

- ***Sophie POUPLIN-JARDIN, Julie BENOIT-LETELLIER***
  - **Atelier « cas cliniques adultes »**

JEUDI 11 MAI 2023

ATELIER - Salle 417

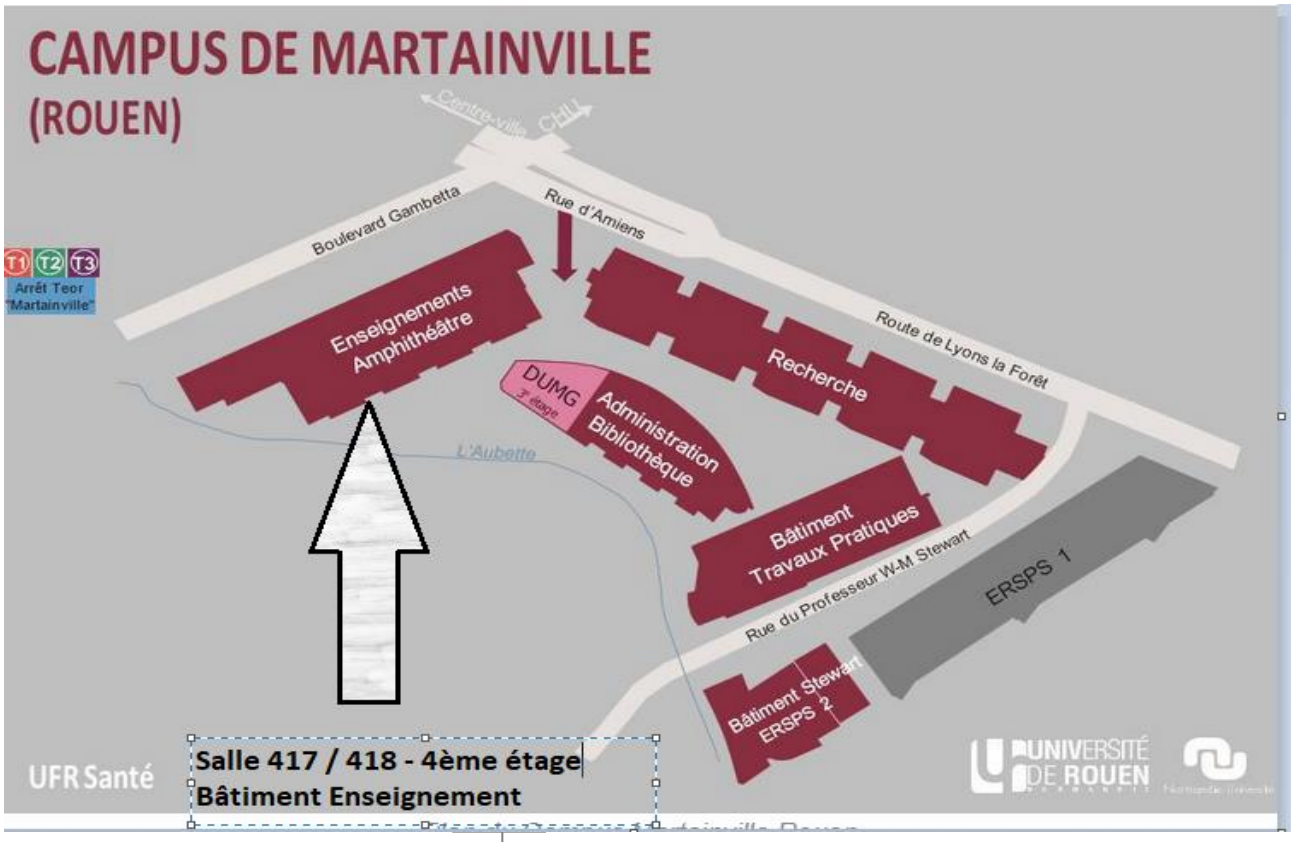
18 h - 20 h

- ***Pauline TREGUIER, Alice PETIT-LEDO, Ophélie BONNOT-DURAND***
  - **Atelier « cas cliniques Pédiatrie »**

Faculté de Médecine, Pharmacie

UNIVERSITÉ DE ROUEN

CHU ROUEN NORMANDIE

➢ Plan d'accès à l'UFR Médecine-Pharmacie de Rouen

https://www.chu-rouen.fr/plan-chu-charles-nicolle/